

DES BÉNÉFICES
10%
POUR LA PLANÈTE



Animés par David,

COURS DE QI GONG

Découvrez les bienfaits d'une gymnastique selon les saisons



Vitalité

Faire le plein d'énergies.



Anti-stress

Ressentir rapidement un état paisible.



Harmonie

Unifier corps et esprit.



Souplesse

Assouplir muscles et articulations.



Lieu des activités

Au Merle en chantant
8 la Vignague Est, 33 190 Morizès

Tarif unique

10€ la séance
95€ les 10

David Merlaut

06 48 55 75 80
leverdedormance.fr

Cours de Qi Gong à Morizès

Une gymnastique visant à maîtriser son souffle et son énergie.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Dimanche
18h - 19h	11h - 12h	15h - 16h*	19h - 20h	9h30 - 10h30

*Mercredi : Qi Gong des enfants pour petits et grands.
Cours particuliers possibles.

Cours de Qi Gong à distance

Mercredi	Dimanche
7h30 - 8h	18h30 - 19h30



En ligne par Zoom



Sandie, avis sur Google



"Une très belle découverte du Qi Gong avec David ! Un professeur à l'écoute et bienveillant qui dispense ses enseignements en douceur et délicatesse."

Yvonne, avis sur Facebook



"J'ai récemment découvert le Qi Gong grâce à David. Ayant pratiqué en séance individuelle, je me sentais toujours en confiance de pouvoir accueillir toutes les émotions qui remontaient. Les bienfaits sont immédiats. J'apprécie chez David sa douceur et sa disponibilité."

