

DES BÉNÉFICES | 23 |  
10%  
POUR LA PLANÈTE | 20 |



Donnés par David,

# SOINS ÉNERGÉTIQUES

*Relancer son processus d'auto-guérison et l'entretenir.*



## Chronique

Soulager les  
maladies chroniques.



## Physique

Travailler sur les  
douleurs du corps.



## Emotionnel

Apaiser et accueillir  
ses émotions.



## Habitudes

Se libérer des  
mauvaises habitudes.



## Lieu des activités

Au Merle enchanté  
8 la Vignague Est, 33 190 Morizès

## Tarifs

55€/séance + suivi  
50€ pour enfant

## David Merlaut

06 48 55 75 80  
leverdedormance.fr

## L'approche thérapeutique de ces soins par le Qi Gong



L'originalité de cette démarche réside dans l'intention d'explorer les symptômes afin de faire remonter les causes profondes qui en sont à l'origine, d'en prendre soin, et de guérir ainsi la racine de ces maux.

Ce processus peut être perçu comme désagréable ou remuant mais il est temporaire.

Il diffère nettement de la tendance dominante actuelle à chercher un confort instantané, rarement durable, dans un remède assommant temporairement les désagréments qui reviennent alors parfois de manière plus intense.

### Un accompagnement durable vers l'autonomie

La prescription d'un exercice personnalisé sera donnée ainsi que son suivi assuré, permettant de compléter les soins dans un processus vecteur d'autonomie et responsabilisant.

### Des soins accessibles à tous et pour tous

Les soins conviennent et s'adaptent aux adultes, aux enfants mais aussi à vos animaux de compagnie !

—

Les soins de médecines douces ne remplacent en aucun cas un traitement médical. Ils proposent une aide à l'acquisition d'un bien-être physique et émotionnel qui ne relève pas des domaines médical et paramédical, mais qui leur sont complémentaires. Les effets d'un soin peuvent varier d'une personne à une autre.





Accompagnés par David,

# POUR VOS ENFANTS

*Un éveil ludique des sens pour apprendre à gérer ses émotions.*



## Moments Nature

Découverte de  
la vie en forêt.



## Evènements

Goûter, anniversaire  
ou autres célébrations.



## Soins adaptés

Douleurs et gestion  
des émotions.



## Qi Gong

Travailler l'attention.  
Mercredis 15h-16h.



## Lieu des activités

Au Merle enchanté  
8 la Vignague Est, 33 190 Morizès

## Pour vos enfants

Des moments  
adaptés à chacun.

## David Merlaut

06 48 55 75 80  
leverdedormance.fr



## Bénéfices des outils mis à disposition

Les apports sont multiples : apprendre à gérer ses émotions (colère, tristesse, confiance en soi et avoir moins peur), les aider à se sentir bien dans leur peau, leur apprendre à respecter les limites et canaliser l'hyperactivité.

Toute demande particulière ou propre à l'enfant pourra être prise en compte et adaptée selon le soin/atelier choisi.

## Des moments complices à passer avec son enfant

S'offrir une parenthèse en famille dans un lieu paisible, guidé et cadré par un autre adulte : l'occasion d'être pleinement présent sans charge mentale.

Explorons la nature avec curiosité, jouons et renforçons les liens dans la légèreté.



### Claire-Lise, avis sur Google



"David propose une expérience unique de connexion à soi et à la nature dans un lieu magique. Très professionnel, respectueux et vraiment au service de ses élèves et patients, David sait écouter nos maux et nous guider vers un mieux être. Je recommande vivement"

### Amaury, avis sur Facebook



"David est d'une grande pédagogie avec petits et grands. Son savoir et surtout son travail quotidien sur lui et l'autre vous permettront d'avoir une réelle séance constructive."



DES BÉNÉFICES | 23 |  
10%  
POUR LA PLANÈTE | 20 |



Animés par David,

# COURS DE QI GONG

*Découvrez les bienfaits d'une gymnastique selon les saisons.*



## **Vitalité**

Faire le plein  
d'énergies.



## **Anti-stress**

Ressentir rapidement  
un état paisible.



## **Harmonie**

Unifier corps  
et esprit.



## **Souplesse**

Assouplir muscles  
et articulations.



## **Lieu des activités**

Au Merle enchanté  
8 la Vignague Est, 33 190 Morizès

## **Tarif unique**

10€ la séance  
95€ les 10

## **David Merlaut**

06 48 55 75 80  
leverdedormance.fr

## Cours de Qi Gong à Morizès

Une gymnastique visant à maîtriser son souffle et son énergie.

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Dimanche</b>
18h - 19h	11h - 12h	15h - 16h*	19h - 20h	9h30 - 10h30

\*Mercredi : Qi Gong des enfants pour petits et grands.  
Cours particuliers possibles.

## Cours de Qi Gong à distance

<b>Mercredi</b>	<b>Dimanche</b>
7h30 - 8h	18h30 - 19h30



En ligne par Zoom



### Sandie, avis sur Google



"Une très belle découverte du Qi Gong avec David ! Un professeur à l'écoute et bienveillant qui dispense ses enseignements en douceur et délicatesse."

### Yvonne, avis sur Facebook



"J'ai récemment découvert le Qi Gong grâce à David. Ayant pratiqué en séance individuelle, je me sentais toujours en confiance de pouvoir accueillir toutes les émotions qui remontaient. Les bienfaits sont immédiats. J'apprécie chez David sa douceur et sa disponibilité."





Animés par David,

# MOMENTS NATURE

*Se ressourcer et porter un nouveau regard sur la Nature.*



## Rencontres

Partir sur les pistes  
des animaux.



## Sensation

Etre à l'écoute de ses  
sens et de son corps.



## Exploration

Voyager en forêt  
mais aussi en soi.



## Ludique

Se connecter à la  
joie de l'enfant.



## Lieu des activités

Planète Terre  
8 la Vignague Est, 33 190 Morizès

## Tarif unique

15€/pers  
30€/famille

## David Merlaut

06 48 55 75 80  
leverdedormance.fr



## Connexion à la Nature - 1h30 - tout public

Un parcours pour découvrir le vivant directement avec vos sens, tisser des liens de plus en plus forts avec les différents éléments de la Nature et apprendre à mieux vous connaître.

Parcours individuels possibles.

## Ateliers d'équipe entre collègues, amis ou en famille

Un parcours sur mesure adapté aux besoins d'un groupe déjà constitué avec durée et tarif à définir ensemble. Quels sont les objectifs ? Développer les liens entre participants. Fédérer et unir autour d'exercices ludiques. Dépasser ses limites pour atteindre ensemble un objectif commun.



### Claire-Lise, avis sur Google



"David propose une expérience unique de connexion à soi et à la nature dans un lieu magique. Très professionnel, respectueux et vraiment au service de ses élèves et patients, David sait écouter nos maux et nous guider vers un mieux être. Je recommande vivement"

### Amaury, avis sur Facebook



"David est d'une grande pédagogie avec petits et grands. Son savoir et surtout son travail quotidien sur lui et l'autre vous permettront d'avoir une réelle séance constructive. Je recommande à 100%, les yeux fermés"

